Alberto Barros

Especialista em Genética Médica
Professor Catedrático da Faculdade de Medicina do Porto

INSTRUÇÕES PARA A COLHEITA DE ESPERMA

- Guardar ABSTINÊNCIA SEXUAL de 3 A 5 DIAS (isto é, nem menos de 3 nem mais de 5 dias). Isto significa não ter nenhuma perda de esperma, seja por coito, masturbação, ejaculação nocturna ou qualquer outra circunstância.

- Não aplicar pomadas durante as 8 horas anteriores à colheita do esperma. Urinar até 1 hora antes da colheita.

- O esperma deve ser colhido apenas por masturbação. É conveniente conseguir uma intensa excitação sexual.

- A ejaculação far-se-á apenas para o frasco que é fornecido pelo laboratório. NÃO SE ACEITARÁ OUTRO RECIPIENTE.

- A colheita deve englobar TODO O ESPERMA EJACULADO. A perda de qualquer porção, por mais reduzida que seja, invalida a amostra. Neste caso, deve proceder a nova marcação.

- É permitida a colheita no domicílio, desde que o frasco possa ser entregue no laboratório no máximo 30 minutos após a colheita.

- No caso anterior, após a colheita, o frasco deve ser protegido da temperatura exterior, devendo ser transportado bem junto ao corpo.

- A falta de cumprimento de qualquer destas instruções reduz o valor da análise e pode, até, inutilizá-la.

Centro de Genética da Reprodução Prof. ALBERTO BARROS

Av. Do Bessa, 591 1º Dto Frente
4100-009 Porto
Tel 226 007 517 Fax 226 007 516

Contribuinte nº 503 397 792 · Capital Social 5000€ · C.R.C.P. nº 606